

Vážení hostia, zo srdca Vás všetkých a každého osobitne **vítam** na VIII. benefičnom koncerte Hospicu Milosrdných sestier, **ktorým vrcholí** tohtoročný benefičný deň.

V trenčianskom hospici (tak ako sme mohli vidieť v krátkom filme) - slúžime chorým ľuďom v konečnom štádiu nevyliciteľného ochorenia (zväčša onkologického) už **13 rokov**.

Áno, pre človeka, ktorému **zostáva do konca života** pár mesiacov, týždňov, či dní je **najlepšie**, ak tento vzácny čas môže prežiť doma, **v rodine** – v kruhu svojich najdrahších. ... avšak **nie vždy** sa to dá, nie vždy sa rodina **pri najlepšej vôli** dokáže o chorého postarať doma.

Mnoho krát sa v domácom prostredí

- nedarí zvládnuť **neznesiteľnú bolesť** a **iné príznaky** terminálneho štádia choroby (dušnosť, dekubity atď.)
- ... alebo členovia rodiny chorého **nezvládajú sami 24-hodinovú starostlivosť** v domácom prostredí (či už fyzicky, psychicky alebo ekonomicky – musia chodiť do práce, aby dokázali užiť zvyšok rodiny).

Rodina sa cíti v takých chvíľach **bezradná, až zúfalá** ... po namáhavej liečbe lekári v nemocnici konštatujú, že **aktívna liečba bola neúspešná**, je ukončená ... pacienta z nemocnice **prepustia**, prípadne ďalší pobyt v nemocnici je pre pacienta **zaťažujúci** – podstupuje rôzne zákroky, ktoré mu život nepredlžia, iba robia ťažším a bolestivejším čas, ktorý mu zostáva.

Aj keď rodiny zväčša **túžia**, aby ich drahý bol s nimi v pokoji, bez zbytočného trápenia doma až do konca, **nie vždy sa to dá**. ... a v takej chvíli podáva **pomocnú ruku** hospic, zdravotnícke zariadenie, ktoré – ako hovorí MUDr. Marie Svatošová – je **niečo medzi nemocnicou a domovom**.

Od decembra roku 2005, kedy náš hospic začal prijímať prvých pacientov, sme sprevádzali náročným obdobím straty blízkeho **1 390 rodín** (k 9. 12. 2018)

Pre tieto rodiny sa nám v budove hospicu s Božou pomocou podarilo vytvoriť

- príjemné prostredie, ktoré **dýcha domovom**,
- v ktorom ich drahý **netrpí** neznesiteľnou bolesťou,
- zažíva **prijatie** a **láskavú starostlivosť** členov tímu,
- a v posledných chvíľach života **nezostane sám**.

Podarilo sa nám vytvoriť priestor,

- v ktorom môžu rodiny so svojim drahým **byť spolu počas dňa tak dlho ako sami túžia** – veď v posledných týždňoch, či dňoch niet pre nich vzácnejšieho daru ako ČAS, ktorý spolu prežijú,
- naše pacientky i pacienti, ktoré **majú ešte deti**, môžu si ich zobrať k sebe do postele a môžu ešte spolu prežiť vzácne chvíle teplej blízkosti...
- U nás v hospici napríklad môže rodina s chorým **prežiť na Vianoce štedrý večer**, môžu si ho pripraviť tak ako boli doma zvyknutí,
- Aj keď chorý nemôže už byť doma, rodina môže chorému **priniesť kus domova do hospicu** - napr. cez obľúbený vankúš, kvet či fotografie blízkych ...
- pacienti a ich rodiny sa môžu raz do týždňa – v sobotu o 16.30 hod. večer – **zúčastniť na sv. omši**, ktorá je slúžená v ekumenickej miestnosti hospicu, ktorá je dostatočne veľká aj pre pacientov prichádzajúcich na posteliach.
- v lete umožňujeme ísť rodinám s pacientom aj **na lôžku až na dvor**, nechať sa pohladať slnečnými lúčmi či vánkom vetra, tam na čerstvom vzduchu v peknej záhrade sa porozprávať alebo len tak ticho spolu byť. Bývame dojatí z toho, ako veľmi toto pre našich pacientov znamená...

Okrem lekárov, zdravotných sestier a ošetrovateľov sú v hospicovom tíme aj sociálni pracovníci, psychológ i klinický psychológ. Aj títo sa usilujú, aby napomohli rodinám v ťažkých chvíľach zvládnuť vnútornú bolesť, pomáhajú tiež **obnoviť i dávno narušené vzťahy**, zorganizovať stretnutia, **odpustiť si** ... lebo neodpustenie bolí a zväzuje.

Aj keď hospic nedokáže pridať VIAC dní do života našich pacientov, vnáša však **VIAC ŽIVOTA do ich dní**.

V závere – **krátka spomienka:**

V máji tohto roku (2018) sme prijali do hospicu pomerne mladú pacientku Janku, pacientku v konečnom štádiu onkologického ochorenia; ... Členovia interdisciplinárneho hospicového tímu sa po **medicínskej i ošetrovateľskej stránke** o Janku s nežnou láskou postarali a umožnili jej dcéram i najbližšej rodine nerušene, bez vyčerpania **tráviť s ňou zostávajúci čas čo najkrajšie – bolo to posledných vzácnych 22 dní.**

Dievčatá s najbližšou rodinou sa po úmrtí Janky prišli do hospicu poďakovať. ... na ďakovnej kartičke, ktorú priniesli, bolo napísané: **Ďakujeme, že sme vďaka Vám ešte mohli vidieť úsmev na maminkinej tvári.**

Táto úprimná a veľavravná **vďaka** patrí nielen nám, hospicovému tímu ale

- patrí **Bohu**, z ktorého lásky hospic vznikol a žije,
- a táto vďaka Jankiných dcér a vďaka všetkých tých **1 390** rodín **patria všetkým**, ktorí pomohli a pomáhajú – táto vďaka dnes patrí i Vám, ktorí ste nás prišli podporiť.

Zo srdca Vám v mene Hospicu Milosrdných sestier v Trenčíne ďakujem a prajem krásne povznášajúce chvíle koncertu, požehnaný advent a **VIANOCE plné LÁSKY a ŽIVOTA.**

