



Rok 2023 očami zdravotnej sestry v lôžkovom hospici

LÁSKA je to, čo dáva VŠETKÉMU ZMYSEL

S veľkým nadšením píšem tieto riadky, v ktorých mám možnosť vyjadriť sa k uplynulému roku.

Ako sestra pracujúca v lôžkovej časti by som začala slovami, **že v hospici je každý jeden deň v roku výnimočný, jedinečný a neopakovateľný...** Denne sa stretáte s pacientmi, ktorí sa nachádzajú v najťažších chvíľach svojho života. S pacientmi, ktorí sú „hladní“ po láske, úsmeve, nehe, priznaní ľudskej dôstojnosti. Vediete rozhovory, ktoré tak často zasahujú na hlbinu ich najintímnejšieho života. Sú vám kladené otázky, na ktoré nie vždy máte odpoveď. A ste veľakrát ten posledný človek, ktorého zomierajúci pacient vidí a počuje. Považujem to za privilegium byť na mieste, kde sa dejú veci „medzi nebom a zemou“.

Pri spomínaní na predchádzajúci rok mi prichádzajú na myseľ niekoľkí pacienti, s ktorými som mala pekné zážitky a výnimočné skúsenosti. Niektoré z nich s Vami zdieľam.

„Tento kríž vám venujem preto, pretože mi pomáhate niest' ten môj – tak ťažký“

povedala pacientka Janka.



Je to veľmi silná emócia, keď sa dozviete, ako nás a našu službu vníma človek pripútaný na lôžko, ktorému slúžite.

Spomínam si na pacienta, ktorý k nám prišiel z nemocnice. Po jeho jedn hodinovej skúsenosti s našim zariadením a personálom sa rozplakal so slovami: „***Ja si tu nemusím pýtať a vydobýjať to, aby ste so mnou zaobchádzali ako s človekom!***“

Minulý rok som si jednu skutočnosť uvedomovala intenzívnejšie, ako kedykoľvek predtým. Pri rozhovore s pacientmi sa ich, okrem iného, zvykneme pýtať aj na to, ako a majú a čím momentálne žijú. Skutočnosťou, ktorá ma „chytila za srdce“ bolo, že človeka, ktorý vie, že je nevyliciteľne chorý, je pripútaný na lôžko a nachádza sa v najťažšej situácii svojho života **zaujíma aj to, ako sa máte vy** (ako personál) **a čím žijete**. Pre mňa je najfascinujúcejšia to, že človek vo svojom utrpení dokáže myslieť aj na vás a zaujímať sa o vaše bolesti a trápenia.

Vyjadrujem **úprimnú vďaku** manažmentu, ktorý sa stará o to, aby toto dielo mohlo fungovať a všetkým mojim kolegom a kolegyniam, ktorí s ochoťou a láskou slúžia chorým, pretože **LÁSKA je to, čo dáva VŠETKÉMU ZMYSEL**.

Ďakujem za dôveru aj všetkým rodinám, ktoré zverili svojich najbližších a najdrahších práve do našej starostlivosti.

Bc. Simona Staňová
sestra v lôžkovom hospici



296

prijatých pacientov

72 rokov

priemerný vek

OBSADENOSŤ LÔŽOK:

93%

priemerná obloženosť

MEDIÁN DĹŽKY
HOSPITALIZÁCIE

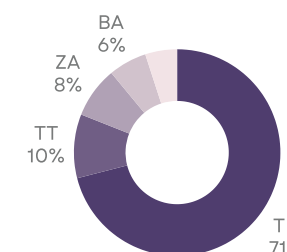
9 dní

DIAGNÓZY



9 z 10

malo onkologickú diagnózu
(86%)



BYDLISKO

štruktúra pacientov
podľa **krajov** ich bydliska



„...Čokoľvek ste urobili jednému z týchto
mojich najmenších bratov, mne ste urobili...”

(Mt, 25, 40)

Lôžkový hospic

Je vhodný pre pacientov, ktorí **nemôžu alebo nechcú prežiť záver života doma**. Ponúkame komplexnú starostlivosť interdisciplinárneho paliatívneho tímu a snažíme sa pritom o čo najväčšie priblíženie domácomu prostrediu. Poskytujeme podporu aj príbuzným pacientov, ktorí majú **neobmedzené návštevné hodiny** a môžu byť so svojimi blízkymi ubytovaní priamo v hospici.



☎ 0901 909 011 ✉ ziadosti@hospictn.sk

Na lôžkach nášho hospicu sme sprevádzali celkovo **296 pacientov**. K tomuto číslu sa vzťahuje 275 úmrtí a 23 prepustení do iných zdravotníckych zariadení, do ústavov sociálnej starostlivosti alebo do domácej liečby. Priemerná dĺžka hospitalizácie bola 23 dní. Pri nadštandardnej priemernej obsadenosti 93 % sme vyúčtovali celkovo 8 140 lôžkodní. Najnižšie využitie lôžok bolo v januári 2023, kedy obsadenosť dosiahla 81 %, najvyššia bola v letných mesiacoch jún - august, kedy dosiahla takmer 100%.

Tieto údaje ukazujú, že sme maximálne využívali kapacitu lôžok hospicu, keď uvažíme, že obsadenosť nad 90 % je prakticky v dlhšom období nedosiahnuteľná. Každé lôžko vyžaduje prípravu a hygienické opatrenia. Ďalej je naplánovaný príjem závislý na konkrétnych dňoch, kedy sa lôžko uvoľní (víkendy či sviatky odkladajú ďalšie obsadenie izby) a na schopnosti rodiny či zdravotníckych zariadení zabezpečiť transport pacienta do nášho zariadenia.

Ak sa pozrieme na spektrum dĺžky pobytu pacientov v našom hospici, potom najkratšia doba pobytu 1 - 3 dní bola u 80 pacientov (takmer tretina všetkých pacientov - 27%), 4 - 7 dní u nás strávilo 57 pacientov (19%), 7-14 dní 49 pacientov (17%) a zvyšní pacienti u nás strávili dlhší čas.

Už dlhodobo sa potvrdzuje trend, kedy predovšetkým nemocnice, ale aj rodiny zdržujú predanie pacienta do starostlivosti hospicu do posledných chvíľ, čo sa bohužiaľ prejavuje tým, že sa obdobie starostlivosti o pacienta posúva predovšetkým do dní, kedy je pacient nestabilný, vyžaduje vyššiu úroveň ošetrovateľskej pozornosti a tiež intenzívnejšiu medicínsku starostlivosť. Je to situácia, ktorá nie je pre pacientov priaznivá, pretože dostávajú zodpovedajúcu paliatívnu liečbu neskoro. Túto situáciu, ktorej riešenie v partnerských zdravotníckych zariadeniach nie je našej kompetencii, sa snažíme kompenzovať naším vlastným aktívnym vyhľadávaním paliatívnych pacientov.

Lôžkový Hospic	2005-2020	2021	2022	2023	Celkom
Počet hospitalizovaných pacientov	1 844	272	293	296	2 705
Počet úmrtí	1 654	254	264	275	2 447
Počet prepustených pacientov	173	16	29	23	241

Počet dní hospitalizácií (LD)		7 720	6 983	8140
Vyťaženosť kapacity		88%	80%	93%