

ROK 2024 OČAMI KOORDINÁTORA DOBROVOLNÍKOV

Keď sa obzriem späť na rok 2024, cítim hlbokú vďačnosť za dobrovoľníkov, ktorí svojou prítomnosťou, rukami, slovami i tichom sprítomňovali milosrdenstvo v našom hospici.

Na začiatku roka nás bolo 81. Prijali sme 42 nových dobrovoľníkov, z ktorých 28 bolo zaradených do služby priamo pri lôžku pacienta. Títo dobrovoľníci **v roku 2024 spoločne odslúžili viac ako 400 hodín** starostlivosti, rozhovorov, sprevádzania a tichého bdenia pri našich pacientoch. Aj vďaka nim sme dokázali zvýšiť celkový počet dobrovoľníkov na 118.

Dobrovoľníci spolu odpracovali 7 808 hodín, čo predstavuje hodnotu práce skoro 45 000 €. *No skutočnú hodnotu ich služby nie je možné vyčíslit! je ukrytá v úsmevoch, v držaní rúk, v tichu, v prítomnosti.*

Počas roka sme sa mohli spolu vzdelávať s odborníkmi hospicu z oblasti medicíny, ošetrovateľstva, psychológie a manažmentu. Vstupné vzdelávanie pre nových dobrovoľníkov spolu s permanentnou formáciou pre už aktívnych prebiehali na jar a na jeseň. Vzdelávanie nám pomohlo rozvíjať nielen odborné zručnosti, ale aj našu citlivosť na potreby pacientov.

Okrem učenia a duchovného rastu sme spoločne budovali aj vzťahy počas rôznych stretnutí v hospici, grilovačky pod Trenčianskym hradom, konferencií, benefičných akcií, „Dobrodní“ a iných spoločných podujatí, ktorých bolo spolu **42!**

Silným duchovným zážitkom, ktorý navždy zostane v našich srdciach, bola **púť dobrovoľníkov do Assisi, Ríma a Vatikánu**. V septembri 2024 sme spoločne pod vedením biskupa F. Rábeka prešli miestami spätými so svätým Františkom, ktorý je symbolom pokory a služby. V Ríme sme mali možnosť absolvovať súkromné sväté omše vo všetkých pápežských bazilikách vrátane Baziliky Santa Maria Maggiore. Vrcholom púte bola účasť na generálnej audiencii u Svätého Otca na Námestí svätého Petráva Vatikáne, kde sme z predných radov mali možnosť načerpať povzbudenie zo slov Pápeža Františka a zamyslieť sa nad jeho myšlienkami. Pri tejto príležitosti som mal možnosť osobne sa stretnúť so Svätým Otcom, čo bola veľká pocta, silný duchovný zážitok a zároveň

osobný záväzok do ďalšej služby. Na záver púte sme navštívili kláštor v Rakúsku, kde sme s členmi Ozbrojených síl a zložiek Ordinariátu Slovenskej republiky slávili svätú omšu obetovaných za pacientov, dobrovoľníkov a zamestnancov hospicu. Táto púť prehĺbila naše duchovné čítanie, upevnila vzájomné vzťahy a dala našej službe ešte hlbší zmysel.

Jedným z úspechov roku 2024 bolo získanie **oficiálnej akreditácie dobrovoľníckeho programu nášho hospicu od Ministerstva vnútra SR**. Je to pre nás potvrdením, že náš dobrovoľnícky program je kvalitný, transparentný a postavený na jasných hodnotách služby a profesionality.

Medzi novinky roka patrilo aj rozšírenie dobrovoľníckeho programu a založenie Otvoreného centra DofE, kde chceme mladým ľuďom od 14 rokov otvoriť cestu k dobrovoľníctvu, rozvíjať sa, získavať cenné skúsenosti a hodnoty do života, ktoré budú mať spojené s hospicom.

Rok 2024 bol tiež rokom uznania našej práce. Na krajskom oceňovaní „**Srdce na dlani 2024**“ žiarila naša len 17-ročná dobrovoľníčka **Mária**

Chovancová, ktorá získala ocenenie v kategórii Mládež do 30 rokov za svoju mimoriadnu, aktívnu a všestrannú službu. Mária napriek svojmu mladému veku pravidelne sprevádza našich pacientov na sväté omše v hospici, pomáha aj ako informátorka na vrátnici a v prevádzke... vždy bola ochotná priložiť ruku k dielu aj pri organizácii benefičných podujatí. Je živým dôkazom toho, že dobrovoľníctvo nepozná vekové hranice, ak je v srdci ochota a láska. Ocenenie Márie je zároveň ocenením všetkých mladých dobrovoľníkov v hospici, ktorí sa rozhodli venovať svoj čas tým, ktorí to najviac potrebujú.

S radosťou som aj ja prevzal ocenenie v kategórii Koordinátor dobrovoľníkov a Mimoriadne ocenenie s postupom na národnú úroveň. No skutočným víťazstvom je pre mňa stúpajúci záujem o náš dobrovoľnícky program a spokojnosť dobrovoľníkov, ktorá sa prenáša do ich služby.



Osobitné poďakovanie patrí aj **Dominikovi Alakšovi**, ktorý počas uplynulého roka odslúžil úctyhodných **182 hodín** v rôznych oblastiach služby. Svojou ochotou, vytrvalosťou a nasadením významne prispel k napĺňaniu poslania dobrovoľníckeho programu a stal sa príkladom nezištnej pomoci.

Za dôležitý krok považujem aj prijatie novej asistentky koordinátora dobrovoľníkov, ktorou sa stala dobrovoľníčka **Janka Prnová**. Svojimi pracovnými skúsenosťami, nasadením a citlivým prístupom výrazne pomohla zabezpečiť plynulý chod dobrovoľníckeho programu. Janka je dnes nenahraditeľnou oporou a súčasťou nášho dobrovoľníckeho tímu. Jej nasadenie ukazuje, ako veľmi je dôležité mať v tíme ľudí, ktorí chápu nielen „čo“ robíme, ale najmä „prečo“ to robíme.

Milí dobrovoľníci, vaša prítomnosť, vaše srdcia otvorené pre druhých a vaša nezištná služba sú tichými, ale mocnými svedkami nádeje, lásky a ľudskej dôstojnosti.

Ste neoddeliteľnou súčasťou nášho tímu.

Nech vás radosť z dávania naplňuje a nech je vám odmenou nielen vďačnosť tých, ktorým ste pomohli, ale aj vedomie, že ste súčasťou niečoho hlbšieho a krásneho.

Erik Palák

„Dobrovoľníci, vy ste tvorivými umelcami milosrdenstva...“

– Pápež František



Dobrovoľníci

Už Ťa nebaví plávať s prúdom? Chcel/a by si robiť aj niečo ZMYSLUPLNÉ a byť ÚŽITOČNÝ/Á? Chcel/a by si niečo **#VIAC**? Zaži to u nás a s nami!

Pod' von z komfortnej zóny - **STAŇ SA DOBROVOĽNÍKOM** v našom hospici!

☎ **0910 842 940**

✉ **palak.erik@hospictn.sk**

