

## ROK 2024 OČAMI VEDÚCEJ SESTRY

Keď sa obzriem späť za minulým rokom spomínam si na veľa krásnych a najmä nových chvíľ spojených s hospicom. V roku 2024 ma zmena v súkromnom živote priviedla do nášho/Vášho hospicu. Bola to moja prvá voľba, kde som chcela pracovať. Oslovila ma starostlivosť o pacientov v terminálnom štádiu plná lásky, trpezlivosti, pokory a hlavne úcty k človeku.

*“Aj posledná kapitola života môže byť napísaná s krásou, láskou a milosťou.”*

— Dr. Ira Byock, americký paliatívny lekár

Bol to rok plný zmien, nových očakávaní a výziev, či už pre mňa ako vedúcu sestru, ale aj pre náš hospic. Naštartovanie nových procesov v poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti, modernizácia priestorov hospicu, boj s poisťovňami o prežitie hospicu a nakoniec veľká radosť, že môžeme poskytovať túto úžasnú službu pre nevyliciteľne chorých pacientov a ich rodiny aj naďalej.

A aký bol rok 2024 pre mňa ako človeka, ako sestru? **Bol to rok plný lásky, naplnenia, úsmevov, úcty a rešpektu.**

Každý deň v hospici ma učí ako byť prítomná celým svojim ja. Ako načúvať pacientovi, jeho rodine a byť im oporou v ťažkých chvíľach. Ako byť nablízku, keď slová nestačia a priniesť pokoj keď je ho málo. Ako porozumieť tomu, čo ľudia v závere svojho života prežívajú. Každé objatie, pohladenie, úsmev, dôverný rozhovor s pacientom alebo rodinou je pre mňa ako sestru splneným snom, kedy konečne mám čas na pacienta. Kedy sa na pacienta a jeho rodinu môžeme pozeráť ako na ľudskú bytosť, ktorá má svoje potreby, prania a túžby.

*“Hospic nie je o umieraní. Je o živote – aby každý deň mal zmysel, aj keď ich už veľa nezostáva.”*

— Dr. Cicely Saunders, zakladateľka moderného hospicového hnutia

Tento krásny pocit naplnenia si môžeme naplno užívať vďaka tímu, kolegom ktorých mám, ktorí ma prijali medzi seba, naučili to čo som o hospici, mobilnom hospici a paliatívnej medicíne nevedela a najmä to, že sa dá pracovať s láskou, rešpektom a úctou. Za ich nasadenie, trpezlivosť, ochotu a úctu, s ktorou sa starajú o našich pacientov im patrí veľké ĎAKUJEM!

*Lucia Hlucháňová*



**“V hospici nepočítame hodiny, ktoré človeku zostávajú. Snažíme sa, aby každá minúta bola pre neho dôstojná.”**



## Lôžkový hospic

Je vhodný pre pacientov, ktorí **nemôžu alebo nechcú prežiť záver života doma**. Ponúkame komplexnú starostlivosť interdisciplinárneho paliatívneho tímu a snažíme sa pritom o čo najväčšie priblíženie domácomu prostrediu. Poskytujeme podporu aj príbuzným pacientov, ktorí majú **neobmedzené návštevne hodiny a môžu byť so svojimi blízkymi ubytovaní priamo v hospici**.

☎ 0901 909 011

✉ [ziadosti@hospictn.sk](mailto:ziadosti@hospictn.sk)



LÔŽKOVÝ HOSPIC	2005-2020	2021	2022	2023	2024	Celkom
Počet hospitalizovaných pacientov	1 844	272	293	296	306	<b>3 011</b>
Počet úmrtí	1 654	254	264	275	294	<b>2 741</b>
Počet prepustených pacientov	173	16	29	23	16	<b>257</b>
Počet dní hospitalizácií (LD)		7 720	6 983	8 140	7 437	
Vyťaženosť kapacity		<b>88%</b>	<b>79%</b>	<b>93%</b>	<b>85%</b>	

**306**  
prijatých pacientov

**74 rokov**  
priemerný vek

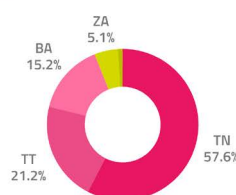
OBSADENOSŤ LÔŽOK:  
**85%**  
priemerná obložnosť

MEDIÁN DĹŽKY  
HOSPITALIZÁCIE  
**6 dní**

### DIAGNÓZY



**9 z 10**  
malo onkologickú diagnózu



**BYDLISKO**  
štruktúra pacientov podľa  
krajov ich bydliska



"To, že robíte neuveriteľnú a záslužnú prácu viem, ale vy **robíte ešte oveľa oveľa VIAC**.  
Ďakujem veľmi z celého srdca."

- Beáta