

komunita dobrá a vedenie



Za hospicom stoja desiatky ľudí a jeden spoločný cieľ – aby človek na konci života nezostal sám. Okrem odborného tímu tvoria hospic aj administratívni pracovníci, vedenie, fundraisingový tím, dobrovoľníci, darcovia a všetci, ktorí podporujú toto dielo svojou pomocou, dôverou či prítomnosťou.

Vedenie hospicu a administratívne zázemie vytvárajú podmienky, aby mohla byť paliatívna starostlivosť dostupná, stabilná a dlhodobou udržateľná. Fundraising pomáha premieňať podporu verejnosti na konkrétnu pomoc pacientom a ich rodinám. Dobrovoľníci zas prinášajú to, čo sa často nedá vyjadriť slovami – ľudskosť, blízkosť a čas venovaný druhému človeku.

Veríme, že dôstojnosť, úcta a sprevádzanie patria k hodnotám, ktoré majú v spoločnosti nezastupiteľné miesto. A práve vďaka komunitu ľudí, ktorí stoja pri hospici, môže toto poslanie každý deň pokračovať.

kto je jej tvárou?

Podporné činnosti

s. Noemi – Mgr. Hentrieta Žilková

– riaditeľka

Lubomír Šarkózy

– zástupca riaditeľky

Dzureková Ema

Mgr. Ďurišová Antónia

Ing. Hornáková Petronela

Ing. Lacková Zuzana

Palák Erik

– koordinátor dobrovoľníkov

Ing. Parohová Erika

Mgr. Sýkora Jaroslav

Mgr. Uhlíková Hana

Mgr. Zatlková Katarína

Dobrovoľníci

A van Houten Richard

Alakša Dominik

Anguš Ján

Babulicová Maruschka

Baginová Mária

Barišová Iveta

Beňo Rastislav

Bobošíková Zuzana

Bočáková Jana

Brečová Ingrid

Breznická Margita

Brindza Marek

Búďová Vanesa

Buchová Veronika

Bušíková Miroslava

Bušo Peter

Bušová Zuzana

Čibík Rastislav

Červená Michaela

Červienková Soňa

Čukan Jozef

Čukanová Katarína

Daniš Jaroslav

Dian Martin

Dobiašová Petronela

Ďurčová Ľubomíra

Ďuríková Katarína

Ďurmeková Jana

Farkas Denisa

Fortunova Kristína

Gábor Vladimír

Gašparíková Pavlína

Gelenekyová Bibiána

Granát Michal

Hoblíková Jana

Hoekx Petra

Holá Alica

Holúbková Beata

Homolová Paulína

Homolová Magdaléna

Hrnčar Marian

Chlebanová Anna

Chovancová Eva

Chovancová Mária

Jarabková Kristína

Ješková Gabriela

Juricová Anna

Jurigová Alžbeta

Jurovčíková Anna

Kaščáková Renáta

Kepeňová Marta

Kolárovská Izraelová Ivana

Kostelná Alena

Kostelník Karol

Kotlaba Miloslav

Krajanová Soňa

Krupchynska Ksénia

Kucharovičová Jana

Lajchová Mária

Malečková Viera

Mäsiarová Mária

Mičudová Oľga

Michalíková Jana

Miklošová Gabriela

Minárik Milan

Mináriková Daniela

Mitašíková Zuzana

Nemcová Marta

Nitkulinec Jaroslav

Olivová Jarmila

Opatovská Daniela

Páleníková Jana

Panénková Silvia

Pecháčková Miroslava

Petľková Zuzana

Pobiecka Margaréta

Podhradská Katarína

Potomová Alena

Prnová Janka

Pučeková Jaroslava

Rafajová Blanka

Rea Jozef

Rebrová Silvia

Sásková Eva

Schönová Magdaléna

Starosta Martin

Stašáková Sára Monika

Synaková Katarína

Šedivá Júlia

Ševčíková Klára

Šilarová Alena

Šinková Jana

Šinský Teodor Pavol

Škorcová Viera

Štefancová Natália

Štilichová Mária

Šumichrast Dominik

Tašárová Monika

Tašárová Karin Natália

Teslík Karol

Truska Ladislav

Turza Stanislav

Uherová Anna

Uhlárová Karolína

Valentšíková Zuzana

Veliká Lenka

Vertigač Miroslava

Vidulin Petar

Zat'ko Ján

Zemanovičová Katarína

Zverbikova Eva

Žáčiková Zuzana



ROK 2025 OČAMI RIADITEĽKY HOSPICU

„**Spravodlivá a dostupná paliatívna starostlivosť pre všetkých**“ – toto poslanstvo priniesol Európsky deň paliatívnej starostlivosti 2025, ktorý každoročne vyhlasuje Európska asociácia paliatívnej starostlivosti (EAPC). Vo svojej tlačovej správe pripomína, že paliatívna starostlivosť je základným ľudským právom. Prístup k nej by nemal závisieť od miesta bydliska, veku, diagnózy či finančnej situácie človeka. Je to poslanstvo, ktoré sa hlboko dotýka aj nášho hospicu.

V roku 2025 uplynulo **20 rokov od otvorenia brán** nášho **lôžkového hospicu** a zároveň **5 rokov** od chvíle, keď náš **mobilitný hospic** prvýkrát vyrazil do rodiny pacienta v domácom prostredí.

Na začiatku cesty i počas nej nás podnecovala Kristova láska (por. 2 Kor 5,14) a opravdivý súcit voči trpiacim v závere

života. Vedeli sme, že vstupujeme na neľahkú cestu. Už vtedy sme však videli, že mnohí ľudia na Slovensku zostávajú vo vážnej chorobe bez odbornej paliatívnej pomoci, často v bolesti, strachu a osamelosti. Cítili sme, že práve tam máme byť nablízku a do tejto služby sme sa cítili povolaní. Dnes sa s pokorou obzeráme späť a ďakujeme.

Do lôžkového hospicu, ktorý začínal s kapacitou 14 lôžok, neskôr 26 a dnes slúži s kapacitou 29 lôžok, sme počas 20 rokov prijali **3 331 pacientov**. Každý z nich mal svoj jedinečný životný príbeh,

svojich blízkych, svoje obavy i nádeje. Každý bol prijatý pod ochranný plášť paliatívnej, a v nej hospicovej, starostlivosti.

Náš mobilný hospic počas piatich rokov služby vyštartoval autom **2 690-krát do 414 rodín** a pomáhal vnášať viac života, úľavy a blízkosti do posledného obdobia života človeka v jeho domácom prostredí.

Včasnú paliatívnu starostlivosť prostredníctvom ambulancie paliatívnej medicíny sme počas troch rokov jej činnosti poskytli **179** pacientom v ambulancii aj v domácom prostredí. Práve včasná paliatívna starostlivosť dnes predstavuje jednu z najdôležitejších oblastí rozvoja paliatívnej medicíny.

Možno si viete predstaviť chvíľu, keď sa rodina dozvie, že liečba už nedokáže zastaviť závažné ochorenie blízkeho človeka. Prichádza strach, neistota, bezmocnosť a často aj vyčerpanie celej rodiny. Práve vtedy môže paliatívna starostlivosť priniesť úľavu, odbornú pomoc a istotu, že človek v tomto období nezostane sám. Paliatívna starostlivosť nehovorí: „Už sa nedá nič robiť.“ Naopak hovorí: „**Stále je veľa toho, čo môžeme urobiť pre kvalitu Vášho života.**“

Aj v roku 2025 sa nám v duchu snahy o zvyšovanie dostupnosti paliatívnej starost-

livosti podarilo urobiť ďalšie dôležité kroky.

Vďaka darom a aj s podporou európskych peňazí z Plánu obnovy a odolnosti sme rozšírili a zmodernizovali ambulanciu paliatívnej starostlivosti pre pacientov vo včasných štádiách nevyliciteľných ochorení. V praxi tak naplňujeme princíp včasnej integrácie paliatívnej starostlivosti. Dokážeme skôr identifikovať potreby pacientov, stabilizovať ich symptómy a významne zlepšovať kvalitu ich zostávajúceho života; spolu s pacientom plánujeme a koordinujeme ďalšie etapy paliatívnej starostlivosti.

V roku 2025 sa nám podarilo zvýšiť aj kapacitu lôžkového hospicu o tri jednoposteľové izby s prístelkou a vlastným sociálnym zázemím. Odpovedali sme tak na rastúce prosby rodín o hospicovú starostlivosť, ktoré sme už pre nedostatok kapacity nedokázali v plnom rozsahu uspokojiť. Vďaka tomu bude špecializovaná paliatívna starostlivosť dostupnejšia pre viac ľudí v závere života.



Zmodernizovanie priestorov a vybavenia hospicu zároveň pomáha vytvárať atmosféru domova, prijatia a bezpečia pre pacientov i ich blízkych a uľahčuje službu hospicovému tímu.

No ani tie najkrajšie priestory by samy osebe nestačili bez ľudí, ktorí sa stávajú blíždymi našich chorých (por. Lk 10, 25-37). Bez tých, ktorí sa s láskou, nehou a skutočným súcitom približujú k človeku v utrpení a jeho rodine. Preto chcem z hĺbky srdca poďakovať každému zamestnancovi a dobrovoľníkovi nášho hospicu, ktorý daruje svoj čas, energiu, odbornosť i srdce do služby paliatívnej a hospicovej starostlivosti.

Nech je za každého človeka, ktorému bola v našich zdravotníckych zariadeniach poskytnutá paliatívna starostlivosť, zvelebený Trojjediný Boh.

A nech súcitný a milujúci Boh požehná chorých, ich blízkych i všetkých, ktorí sa usilujú, aby bola paliatívna starostlivosť dostupná každému človeku, ktorý ju potrebuje.

S. Noemi Mgr. Henrieta Žilková

s. Noemi, Mgr. Henrieta Žilková
riaditeľka hospicu



Ďakujem Bohu, že ešte máme také **obetavé** sestričky, každý radšej odchádza z tohto sveta **medzi svojimi najbližšími** v kruhu rodiny. A vďaka Vám je to tým ľuďom umožnené. Ste obetaví anjeli - patrí Vám veľká vďaka.

ROK 2025 OČAMI KOORDINÁTORA DOBROVOLNÍKOV

Ked' sa spätne pozerám na rok 2025 v dobrovoľníckom programe to bol rok, v ktorom sa dobrovoľníctvo opäť ukázalo ako dôležitá súčasť hospicovej starostlivosti.

V roku 2025 sme mali **113 aktívnych dobrovoľníkov**, z ktorých 15 bolo novoprijatých. Spoločne odpracovali **8 043 dobrovoľníckych hodín** v ekonomickej hodnote **50 760 eur**.

Osobitne dôležité pre mňa v roku 2025 bolo, že sa nám podarilo zvýšiť záujem mladých ľudí od 15 rokov o formálne dobrovoľníctvo a paliatívnu starostlivosť. Vnímam to ako veľmi významný krok. Mladí ľudia prichádzali do prostredia, ktoré sa na prvý pohľad môže zdať náročné, vážne a vzdialené ich veku. No práve v hospici sa stretávali s tým, čo je v živote podstatné.

Mladí dobrovoľníci pomáhali najmä s bežným prevádzkovým chodom hospicu. Zapájali sa do jednoduchých, ale veľmi potrebných činností, ktoré pomáhajú najmä tomu, aby odborný personál mohol tráviť viac času pacientom. Popri tejto službe však získavali oveľa viac než len praktickú skúsenosť. V mladom veku sa prirodzene konfrontovali s najdôležitejšími otázkami života: s krehkosťou človeka, chorobou, utrpením, smrťou, ale aj s láskou, vďačnosťou, vierou, nádejou a dôstojnosťou každého človeka.

Som presvedčený, že práve takáto skúsenosť môže mladým ľuďom pomáhať vytvárať si dôležité hodnoty do života. Učí ich citlivosti,

zodpovednosti, pokore, úcte k starším a chorým, ale aj schopnosti vidieť hodnotu človeka nie podľa výkonu, zdravia či úspechu, ale podľa jeho dôstojnosti. Vnímam ako veľký dar, že hospic môže byť aj miestom formácie mladých ľudí.

Rok 2025 bol tiež rokom, v ktorom sme sa pozerali na spoločenský vplyv dobrovoľníckeho programu viac systematicky. Správa o meraní spoločenského vplyvu dobrovoľníckeho programu pre mňa nebola iba formálnym dokumentom pre MPSVaR SR. Bola dôležitým potvrdením toho, čo v hospici dlhodobo vnímame v praxi, že dobrovoľníctvo v paliatívnej starostlivosti mení nielen prostredie hospicu a kvalitu života pacientov, ale aj samotných dobrovoľníkov.

Program „**Sprevádzam srdcom**“ ukázal, že dobrovoľníctvo v hospici pomáha rozvíjať empatiu, komunikačné zručnosti, schopnosť zvládať náročné situácie, sebadôveru, pocit prijatia, vnútornú stabilitu a vedomie zmysluplnosti. Dobrovoľníci sa nestávajú iba tými, ktorí pomáhajú, ale aj ľuďmi, ktorí sami rastú. Vstupujú do spoločnosti, kde ich služba má hodnotu, kde sú prijatí a kde môžu objavovať vlastný potenciál.

Dobrovoľnícky program vytvára priestor pre medzigeneračné stretnutia. V hospici sa stretávajú mladí ľudia, dospelí, seniori, zamestnanci, pacienti a ich rodiny. Každý prináša niečo svoje. A práve v tejto rôznorodosti vzniká spoločenstvo, ktoré je hlboko ľudské.

Vidieť pacienta, ktorý sa teší na „svojho“ dobrovoľníka a mladého človeka, ktorý po službe odchádza tichší, premýšľavejší a vnútorne dotknutý. To sú momenty, ktoré sa nedajú zachytiť v číslach, ale sú skutočným srdcom hospicu.

Som vďačný za každého dobrovoľníka, ktorý v roku 2025 daroval hospicu svoj čas, schopnosti a srdce. Za každú hodinu služby, každý rozhovor, každé podanie ruky, každý úsmev, každú modlitbu, každú pomoc pri prevádzke, každú cestu k pacientovi a každú ochotu byť tam, kde je to potrebné.

Rok 2025 mi opäť ukázal, že **hospic je miestom života, vzťahov, vďačnosti, nádeje a služby**. A dobrovoľníci sú jednou z jeho najkrajších tvárí.

Erik Palák



Dobrovoľníci

Už Ťa nebaví plávať s prúdom? Chcel/a by si robiť aj niečo ZMYSLUPLNÉ a byť ÚŽITOČNÝ/Á? Chcel/a by si niečo **#VIAC**? Zaži to u nás a s nami!

Pod' von z komfortnej zóny - **STAŇ SA DOBROVOLNÍKOM** v našom hospici!

☎ **0910 842 940**

✉ **palak.erik@hospictn.sk**



ROK 2025 OČAMI FUNDRAISERA

Rok prvého nádychu

Sú roky, ktoré si človek zapamätá pre veľké úspechy. A potom sú roky, ktoré si zapamätá preto, že ich vôbec prežil.

Pre mňa bol rok 2025 práve takým rokom. Po dvoch rokoch, počas ktorých sme v hospici žili v neustálej neistote, počítali každé euro a opakovane vysvetľovali, že dôstojná starostlivosť o nevylečiteľne chorých nemôže byť závislá od charity a dobrej vôle jednotlivcov, prišla prvá úľava. Nie veľká. Nie definitívna. Ale dostatočná na to, aby sme sa mohli na chvíľu nadýchnuť.

Mnohí ľudia vidia výsledok. Vidia nové izby, zrekonštruované priestory, modernejšie vybavenie alebo správy o zlepšení financovania hospicov. Málokto však vidí stovky hodín rokovania, listov, stretnutí, argumentov a často aj sklamaní, ktoré týmto zmenám predchádzali.

Rok 2025 mal byť rokom pokoja. Namiesto toho bol rokom novej skúšky. Počas prvých mesiacov sme fungovali v obmedzenom režime kvôli rozsiahlej modernizácii hospicu financovanej z Plánu obnovy a odolnosti. Tešili sme sa z toho, že po rokoch budeme môcť našim pacientom a ich rodinám ponúknuť dôstojnejšie prostredie. Zároveň sme však vedeli, že každé zatvorené lôžko znamená nižší príjem

a ďalší tlak na hospodárenie. Paradoxne práve v roku, keď sa podarilo dosiahnuť historické zvýšenie úhrad za hospicovú starostlivosť, sme jeho pozitívny dopad mohli naplno pocítiť až v letných mesiacoch po návrate k plnej prevádzke hospicu.

O to viac som si uvedomoval, že hospic nikdy nestojí iba na číslach. Stojí na ľuďoch. Na darcoch, ktorí nám dôverujú. Na rodinách pacientov, ktoré na nás myslia aj po odchode svojich blízkych. Na firmách, nadáciách, samosprávach a partneroch, ktorí sa rozhodli pomáhať. Na dobrovoľníkoch, ktorí venujú svoj čas. A predovšetkým na kolegoch, ktorí každý deň dokazujú, že starostlivosť o človeka na konci života nie je povoláním, ale poslaním.

Rok 2025 bol pre mňa rokom veľkej vďačnosti. Vďačnosti za to, že sme nemuseli zatvárať lôžka z dôvodu nedostatku financií. Vďačnosti za to, že sme mohli dokončiť modernizáciu priestorov. Vďačnosti za všetkých ľudí, ktorí počas najťažších období stáli pri nás a verili, že hospicová starostlivosť má na Slovensku svoje nezastupiteľné miesto.

Zároveň však cítim aj novú zodpovednosť. Zodpovednosť nestratiť to, čo sa podarilo vybojovať. Zodpovednosť pokračovať v úsilí o spravodlivé a stabilné financovanie hospicov.

Zodpovednosť hovoriť za tých, ktorých hlas často nepočuť – za nevylečiteľne chorých pacientov a ich rodiny. Pretože hoci rok 2025 priniesol prvý nádych po dlhom boji, cesta ešte neskônčila.

Dnes však vieme niečo, čím sme si ešte pred pár rokmi nemohli byť istí. Že na tejto ceste nie sme sami. A za to patrí moje úprimné a srdečné ďakujem každému z vás.

Lubomír Šarkózy

